

 **MOVEMBER®**

VOTRE BOÎTE À OUTILS

# ORGANISER UN MO-MENT





<b>AVOIR DU FUN, À FAIRE DU BIEN</b>	<b>3</b>
<b>ORGANISER UN MO-MENT</b>	<b>4</b>
<b>PLANIFIER VOTRE ÉVÉNEMENT</b>	<b>5</b>
<b>IDÉES ET INSPIRATIONS POUR VOTRE MO-MENT</b>	<b>6</b>
<b>OBTENIR UNE COMMANDITE</b>	<b>7</b>
<b>BOOSTER VOS DONS</b>	<b>8</b>
<b>GARDER ÇA LÉGAL</b>	<b>9</b>

# **TABLE DES MATIÈRES**

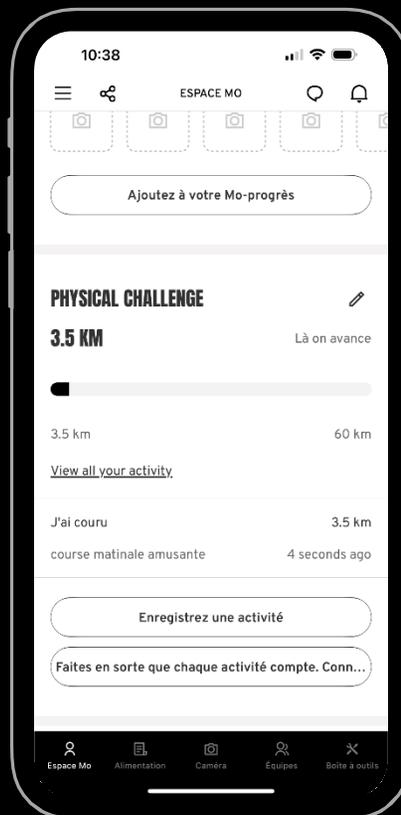


**AVOIR DU FUN,  
À FAIRE DU BIEN**

Les hommes meurent avant l'heure. Mais vous pouvez contribuer à sauver des vies et à faire changer les choses.

**Avec l'argent recueilli, nous finançons des projets de santé révolutionnaires dans les domaines de la santé mentale et de la prévention du suicide, du cancer de la prostate et du cancer testiculaire - plus de 1350 projets à ce jour.**

Nous avons eu un impact énorme et nous sommes déterminés à le rendre encore plus grand. C'est là que vous intervenez. Aidez-nous à changer la face de la santé masculine - mobilisez une équipe et faites quelque chose d'amusant et de simple, virtuellement ou en personne. Organisez un événement. Et passez un bon moment pour une bonne cause.



**Inscrivez-vous via l'application Movember ou sur movember.com**

01

Choisissez d'Organiser un Mo-moment ce Movember.



02

**Mise en place de l'Espace Mo**

Fixez un objectif de collecte de fonds. Rédigez votre motivation. Téléchargez une photo de profil. Partagez !

03

**Organisez votre Mo-moment**

Comment allez-vous rallier l'équipe? Optez pour un classique - comme une soirée quiz - ou laissez libre cours à votre créativité. Ce guide contient de nombreuses idées et inspirations.

04

**Créer une page d'événement**

Depuis votre page personnelle de collecte de fonds (c'est votre Espace Mo), allez dans Organiser pour créer un événement. Cela vous permet de partager toutes les informations relatives à votre événement en un seul endroit, de suivre les RSVP, d'envoyer des mises à jour sur l'événement et d'utiliser le code QR unique de votre événement pour récolter des dons.

05

**Faites en sorte que ça compte**

Demandez à vos amis, à votre famille et même aux entreprises locales de soutenir votre événement en achetant des billets, en faisant don de marchandises ou en parrainant votre fête. Ensemble, nous pouvons empêcher les hommes de mourir trop jeunes

**À VOS MO, PRÊTS, PARTY!**

**Remarque :** Votre Espace Mo ne vend pas et ne gère pas les billets pour votre événement. Utilisez une application tierce ou, mieux encore, créez une connexion plus profonde en délivrant personnellement des billets.



# ORGANISER VOTRE MO-MENT

## SOYEZ L'HÔTE QUI MET LA BARRE HAUTE, COMMENCEZ AVEC CES ÉTAPES :

### Faites marcher vos méninges

Il peut s'agir d'une soirée trivia, d'un tournoi de jeux compétitifs ou d'une séance de rasage collective. Tous les moyens de réunir des amis, physiquement ou virtuellement, sont autant d'occasions de recueillir des fonds pour la santé masculine, qui en a bien besoin. Nous avons des idées et des inspirations sur la page suivante pour vous aider à partir du bon pied.

### Enregistrez tous vos Mo-ments

Quel que soit le type de Mo-moment que vous prévoyez, n'oubliez pas de l'inscrire sur le site Movember ou sur [movember.com](http://movember.com). Nous pourrions ainsi vous aider en vous fournissant des informations et une assistance sur mesure.

### Fixez-vous un budget

Chaque dollar récolté compte pour changer la face de la santé masculine.

L'objectif est donc d'obtenir un maximum de fonds pour un minimum de coûts. Commencez par vérifier si des entreprises locales peuvent proposer leurs locaux, leurs biens ou leurs services – « on manque tous les trucs que l'on ne tente pas. »

Vous pouvez également suggérer un don de vos invités. Organiser un pique-nique pour un petit groupe d'amis, ou une **Séance de Rasage** pour un grand groupe ? Demandez un don par personne - ce sera probablement moins que ce que vos amis dépenseraient lors d'une soirée, et ce sera pour une bonne cause.

**Conseil** : viser un ratio de 40/60 entre les coûts et les profits.

### Réservez une date

Prévoyez beaucoup de temps pour l'organisation et prévenez vos invités suffisamment à l'avance pour qu'ils puissent libérer leur emploi du temps. 5

### Établissez votre liste d'invités

C'est vrai, plus on est de fous, plus on rit lorsqu'il s'agit de soutenir la santé masculine, mais les petits groupes peuvent aussi faire une énorme différence. Invitez les gens en utilisant votre Espace Mo et les réseaux sociaux. Nous avons des images pour les réseaux sociaux personnalisables à l'effigie de Movember que vous pouvez utiliser. Allez sur Canva [ici](#) même.

### Affichez votre style

Les décorations encouragent les donateurs à donner plus généreusement. Donc décorez votre espace. Mettez de l'ambiance. Si vous organisez un événement virtuel, amusez-vous avec un thème vestimentaire ou des arrière-plans virtuels. Les décorations de style Mo peuvent être trouvées sur votre Espace Mo et [téléchargées ici](#).

### Planifier vos dons

Une fois votre événement terminé, décidez de la manière dont vous ferez parvenir les dons. Vous pouvez collecter de l'argent auprès des invités et transférer les fonds par voie électronique ou envoyer un chèque par la poste. Vous pouvez également demander à vos invités de faire un don directement à votre Espace Mo en partageant l'URL de votre Espace Mo et/ou votre code QR unique. Vous trouverez votre code QR sur votre Espace Mo (la page de votre événement en a un aussi).



# MO-MENTS: IDÉES ET INSPIRATIONS

## FAIRE À VOTRE IDÉE OU VOUS INSPIRER DE QUELQUES-UNES DES NÔTRES:

### Confrontation sportive amicale

Défiiez vos amis dans un tournoi de soccer ou de hockey ou tennis en double dans la cour arrière. Donnez pour jouer et pas d'amour au jeu.

### Tournoi de jeux

Défiiez vos amis lors d'un marathon ou d'un tournoi de jeux vidéo. Utilisez votre Espace Mo pour faire monter la pression, puis diffusez l'événement en direct sur vos réseaux sociaux.

### Soirée Trivia

Recrutez un génie du jeu, obtenez de superbes prix et faites payer un droit d'entrée. Faites monter les enchères avec des tours bonis, des tours rapides et des prix. Ajoutez un thème de déguisement pour plus de plaisir. -

### Séance de rasage

Rassemblez vos amis le 1er novembre pour une **Séance de rasage**. Faites appel à un barbier pour faire ressortir ces beaux visages de bébé. Organisez l'événement en personne ou virtuellement - ou les deux.

### Vente aux enchères « Tout ou Rien »

Mettez des objets dont vous ne voulez plus dans une pièce et vendez-les aux enchères, en ligne ou en personne. Et pour montrer jusqu'où vous êtes prêt à aller vendez même les vêtements que vous portez sur le dos (promettez seulement de les laver d'abord)!

## Mo X Facteur

Organisez un concours de talents. Choisissez les plus talentueux membres de l'équipe et vous pourriez déjà être en train de gagner. Organisez-le ou bon vous semble ou en direct par vidéoconférence.

## Concours photo Mo

Organisez un concours de photos sur le thème de la moustache. Demandez un don fixe pour y participer et offrez des prix aux gagnants. Fixez un thème ou un défi et demandez à un jury de choisir la photo gagnante..

## Organiser une fête de la Mo

La fin de Movember signifie qu'il est temps de faire la fête. Invitez vos amis, votre famille et vos sympathisants. Demandez des dons, organisez des activités amusantes et remerciez tout le monde de vous avoir aidé à changer la face de la santé masculine.

## Tournoi de golf Mo

L'organisation d'un tournoi de golf est un moyen garanti de s'amuser tout en faisant quelque chose de bien au nom de la santé masculine. Choisissez un lieu et le format qui convient - comme le « match play », coups alternés ou le « scramble » à 4 balles (notre préféré). Vous pouvez également demander à des entreprises locales ou au club de commanditer le tournoi et d'organiser un tirage - une belle grosse carotte pour attirer plus de dons.

## 5k pour le Mo de la fin

Rassemblez vos amis, tracez un itinéraire de 5 km et partez en courant ! Faites payer un droit d'entrée ou demandez aux participants de s'engager à faire un don. Organisez une célébration après la course avec un tirage pour obtenir plus de dons. Assurez-vous d'avoir les premiers secours, les permis, le matériel nécessaire et des bénévoles prêts à vous aider pour que la journée se déroule sans encombre.



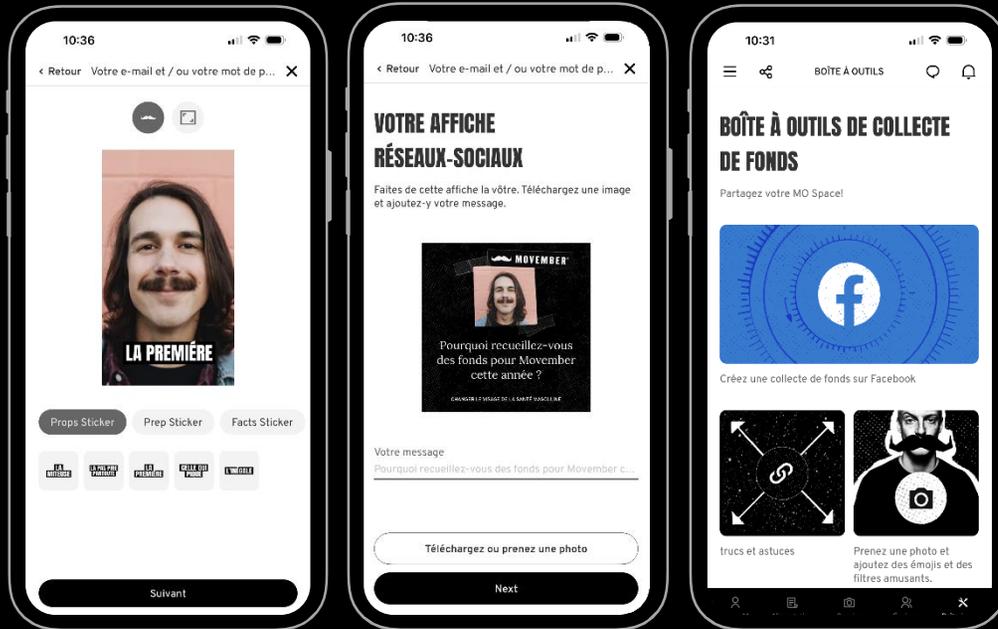
# OBTENIR UNE COMMANDITE

Un commanditaire d'événement peut apporter un appui important à votre collecte de fonds.

## VOICI COMMENT EN OBTENIR UN :

- 01 **Une lettre est ce qu'il y a de mieux. Classique et sincère.**
- 02 **Adressez-vous à la personne que vous contactez par son nom.** Reconnaissez son rôle dans l'entreprise et expliquez qui vous êtes, au nom de qui vous écrivez et, bien sûr, pourquoi vous la contactez.
- 03 **Expliquez le type d'événement que vous organisez.** Précisez l'heure, le lieu et le thème.
- 04 **Ne soyez pas timide. Posez vos questions en toute confiance.** Soyez précis sur le montant du don que vous demandez. Indiquez clairement qu'il s'agit d'une bonne cause (n'hésitez pas à adapter le message suggéré ci-dessous). Le plus souvent, vous obtiendrez ce que vous demandez. Faites-leur savoir combien votre événement espère récolter et l'impact de leur don.
- 05 **Il est important de souligner comment un soutien à votre événement complèterait les objectifs communautaires plus larges du commanditaire,** et comment vos objectifs sont compatibles. Montrez-leur ce qu'ils y gagneront.
- 06 **Mettez en évidence la manière dont le commanditaire sera mis de l'avant lors de votre événement** - donnez-lui des options, si possible. Il peut s'agir d'affiches sur les murs, d'une bannière sur le tableau d'affichage, d'articles dans les réseaux sociaux sur votre site web et de mentions régulières tout au long du mois.
- 07 **Indiquez vos coordonnées.** La lettre est votre introduction, mais c'est lors d'un appel ou d'une réunion de suivi que vous réglerez les détails et obtiendrez votre commandite.
- 08 **Soyez bref et précis.**  
Adapter ce message pour un commanditaire :  
« Je recueille des fonds pour Movember, la principale organisation caritative qui change la face de la santé masculine. Partout dans le monde, les hommes meurent plus tôt que les femmes, et ce pour des raisons largement évitables .

Movember s'attaque à certains des problèmes de santé les plus graves auxquels sont confrontés les hommes - cancer de la prostate, cancer testiculaire, santé mentale et prévention du suicide - en trouvant et en investissant rapidement dans des projets de santé novateurs (plus de 1 250 depuis 2003) dans le monde entier pour aider les hommes à ne pas mourir trop jeunes ».



**VOTRE TRAVAIL ACHARNÉ SERA ENCORE PLUS EFFICACE AVEC CES CONSEILS DE PROS :**

**Utiliser l'application Movember**

C'est facile, rapide et plein de fonctionnalités. Soyez averti dès que vous recevez des dons. Suivez vos progrès, gérez votre équipe et les défis auxquels vous participez. Grâce à l'application Movember, obtenez les dernières nouvelles sur Movember tout en vous connectant avec les groupes et l'ensemble de la communauté Movember. L'application est disponible sur l'[App Store](#) et [Google Play](#).

**Utiliser les collectes de fonds sur Facebook**

Et si nous vous disions que vous avez toutes les chances de lever 180 % de plus de fonds que la moyenne des Mo en utilisant une simple astuce?

Avec la Collecte de fonds Facebook, vous pouvez facilement lier votre profil de collecteur de fonds Mo Space et votre compte Facebook. Ainsi, les amis et la famille peuvent faire un don à votre campagne de financement Movember directement via Facebook - ils n'ont même pas besoin de quitter l'application.

Et cette statistique est vraie : les personnes qui font cela augmentent leurs revenus de 180 % par rapport à la moyenne.

**Voir nos autres guides sur la collecte de fonds**

Vous trouverez encore plus d'idées et de ressources sur notre [page de ressources pour la collecte de fonds](#).

**Utiliser les graphiques personnalisés de Canva**

Ajoutez du piquant à vos affiches, signatures de courriel et messages sur les médias sociaux avec les graphiques de Movember sur Canva. Ils sont gratuits et il y en a pour toutes les situations. [Inscrivez-vous à Canva](#)

# BOOSTER VOS DONS



**Votre collecte de fonds doit avant tout être amusante, mais aussi respectueuse, sécuritaire pour tous les membres de la communauté Mo et exécutée de façon légale.**

Vérifiez si les jeux de hasard ou de compétition doivent être enregistrés et/ou supervisés par des observateurs officiels.

Si vous organisez une course amusante ou un événement sportif en plein air, vous pourriez également avoir besoin d'une approbation si vous utilisez des terrains publics ou bloquez la circulation pour votre itinéraire.

Pour des événements physiques publics, vous devrez recruter des prestataires de premiers soins - vos ambulanciers bénévoles locaux peuvent être disponibles pour vous aider.

Vous devez également être conscient de toutes les exigences en matière d'assurance si vous organisez un Mo-ment sur une propriété privée comme une maison, un bureau, ou un immeuble à appartements. L'assurance de Movember ne couvrira pas votre événement ou vos participants, donc assurez-vous que tout le monde soit couvert.

Nous sommes là pour vous aider de toutes les façons possibles, alors contactez-nous si vous avez besoin d'un coup de main avec des conseils juridiques, pour la planification ou la collecte de fonds.

## CONTACTEZ-NOUS

**Marie-Noëlle Roy**

Gestionnaire principale développement et engagement communautaire, Québec

Courriel : [info.ca@movember.com](mailto:info.ca@movember.com)

Téléphone sans frais : 1-855-447-6966

**GARDER  
ÇA LÉGAL**



**MOVEMBER®**

CHANGER LA FACE DE LA SANTÉ MASCULINE