

 **MOVEMBER®**

**PORTER**

VOTRE BOÎTE À OUTILS





**VIVE LA MO**

**3**

**LES RÈGLES**

**4**

**STYLES DE MO**

**5**

**RECUEILLIR ENCORE PLUS DE DONS**

**6**

**BOOSTER VOTRE COLLECTE DE dons**

**7**

# **TABLE DES MATIÈRES**



Les hommes meurent trop jeunes. Et ça touche nos pères, nos partenaires, nos frères, nos fils et nos amis, mais on en parle rarement.

Un problème d'une telle ampleur exige des solutions importantes, brillantes et intelligentes. Et il y en a une qui se trouve juste sous votre nez. Oui, vous pouvez contribuer à changer la face de la santé masculine. Portez la Mo pour recueillir des dons et sensibiliser le public à la santé masculine.



# VIVE LA MO

## COMMENT VOUS POUVEZ PARTICIPER

---

### 01 Inscrivez-vous

Inscrivez-vous à l'aide de l'application Movember ou sur [movember.com](http://movember.com).



### 02 Allez-y pour la Mo

Lors de l'inscription, choisissez de **Porter**. Une fois que vous êtes inscrit, vous arrivez sur votre Espace Mo. Il s'agit de votre profil public où vos supporters peuvent suivre tout ce que vous faites pour la santé masculine.

Trois choses que vous pouvez faire immédiatement: fixer votre objectif de collecte de dons, décrire votre motivation et prendre un selfie.

### 03 Début de la Mo

Commencez le mois en étant rasé de près, puis laissez votre Mo prendre toute l'attention et commencer à susciter des conversations.

### 04 Faites en sorte que ça compte

Demandez à vos amis et à votre famille de soutenir votre Mo en faisant un don. Ensemble, nous pouvons faire en sorte que les hommes ne meurent plus trop jeunes.

## DES CONSEILS POUR VOUS AIDER À PORTER LA MO

---

### Soyez prêt

Choisissez la moustache qui ornara votre beau visage. Camionneur, Régent, Connaisseur ou Sage ? Consultez quelques options avec les styles de Mo ci-dessous.

### Soyez courageux

Les premiers jours, voire les premières semaines, peuvent être inconfortables pendant que votre Mo prend forme. Allez-y, vous êtes capable pour des dons.

### Ignorez les démangeaisons

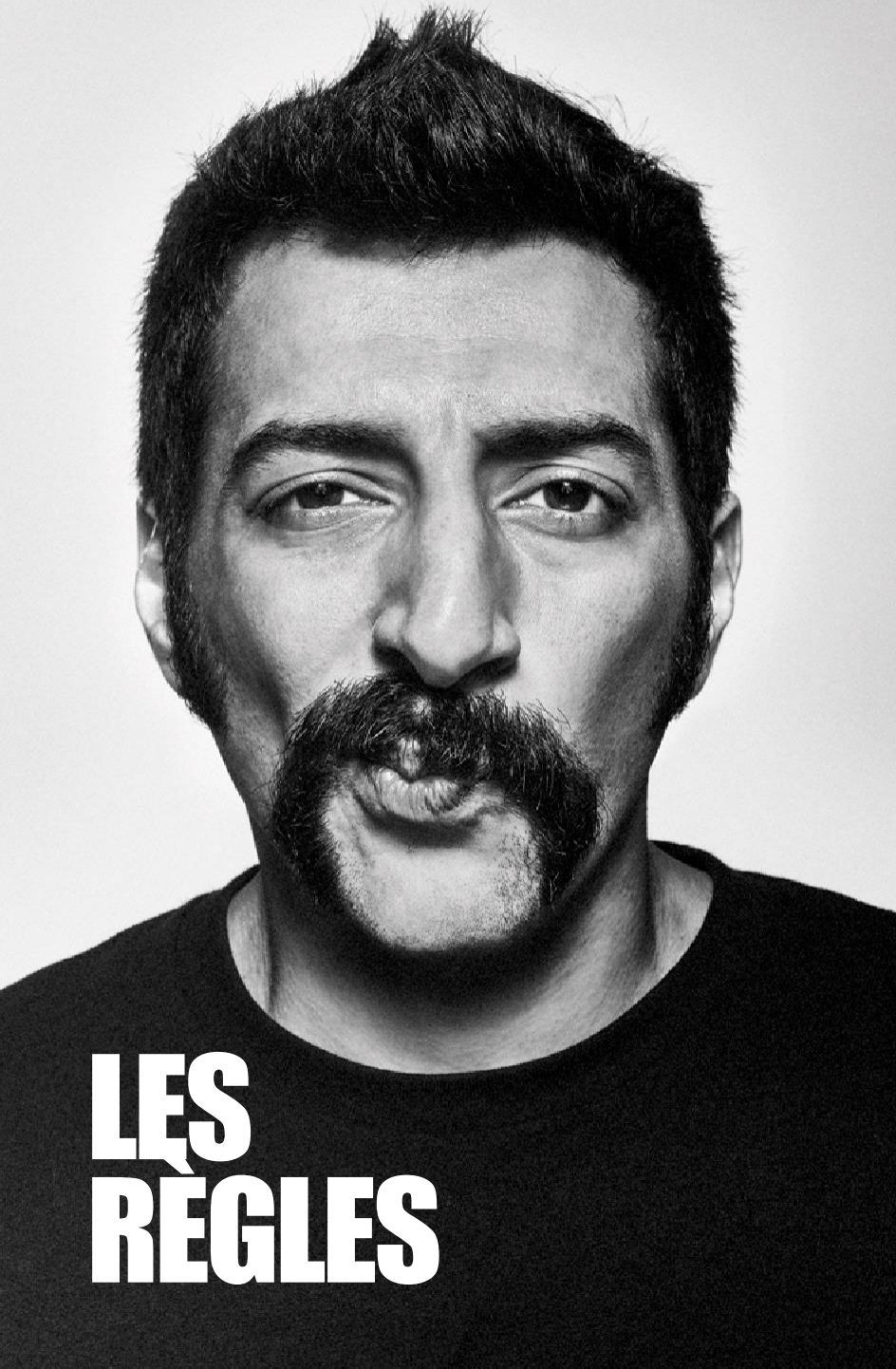
Rappelez-vous que des hommes ont enduré pire que ça dans le passé. Vous pouvez supporter un léger chatouillement pour quelque chose d'aussi important.

### Entretenez votre Mo

Apprenez les techniques de toilettage appropriées. Une belle Mo se résume à des soins attentifs.

### Soignez-la et gardez-la propre

Prenez soin de votre Mo, et votre Mo vous aidera à recueillir des dons pour la santé masculine.



# LES RÈGLES

Cinq règles pour  
vous aider à  
prosperer.

## RÈGLES

---

- 1 Une fois inscrit via l'application ou sur [moverber.com](https://moverber.com),** chaque Mo Bro doit commencer le 1er novembre avec le visage rasé de près.
  - 2 Pendant tout le mois de Moverber, chaque Mo Bro** doit se laisser pousser une moustache et l'entretenir
  - 3 Ne faites pas semblant.** Pas de barbe, pas de bouc, pas de fausse moustache.
  - 4 Utilisez le pouvoir de la moustache** pour susciter des conversations et recueillir des dons en faveur de la santé masculine.
  - 5 Chaque Mo Bro doit se comporter comme un véritable gentleman.**
-



Il n'y a pas de bonne Mo. Tout est affaire de préférence personnelle.

Mais voici quelques styles pour vous inspirer.

# STYLES DE MO



SAGE



ABRAKADABRA



ROCK STAR



AGENT DOUBLE



CAMIONNEUR



RÉGENT



HOMME D'AFFAIRES



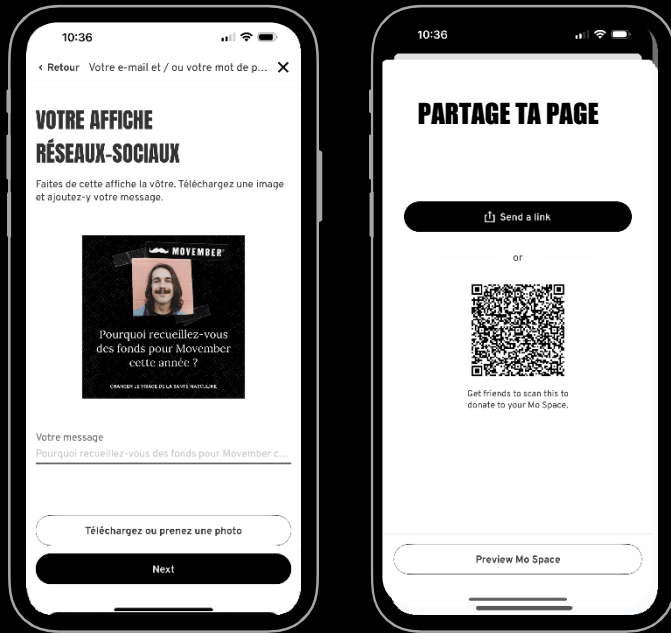
BOITE À SAVON



CONNAISSEUR



APRÈS HUIT HEURES



**Une fois que vous avez créé votre Espace Mo, publiez dans les réseaux sociaux le lien de votre Espace Mo ou votre code QR personnalisé.**

## ET SUIVEZ LES CONSEILS SUIVANTS POUR INCITER LES GENS À FAIRE DES DONS :

### Style Mo à vendre

Organisez un vote sur le style de Mo que vous devriez adopter. Obtenez des dons pour chaque vote.

### Jeu de MO

Mettez aux enchères privilège de trouver un nom à votre Mo, puis appelez-la par ce nom pendant le reste du mois.

### Courtier ImMObilier

Allez plus loin et subdivisez votre Mo en parcelles. Mettez chaque parcelle aux enchères et laissez les propriétaires décider du sort de leur parcelle le dernier jour du mois. La styliser ? La teindre ? La couper ?

### Mo qui pique donne du fric

Embrasser un Mo Bro peut être... différent. Demandez à votre partenaire de se faire commander pour ce qu'il/qu'elle doit endurer pour Movember.

### Remerciements

Encouragez vos donateurs tout au long de votre parcours. Envoyez-leur un message. Envoyez-leur des textos. Appelez-les. Écrivez une carte. Prenez une photo de vos progrès Mo et publiez-la en ligne. Utilisez un mégaphone devant leur fenêtre pour leur dire combien vous les appréciez.

La meilleure façon de remercier vos donateurs est de les identifier sur les réseaux sociaux. Non seulement vous partagez publiquement votre reconnaissance, mais c'est aussi un rappel efficace à l'ensemble de votre réseau. Donc, remerciez vos donateurs et n'oubliez pas d'inclure votre lien Espace Mo.

### Courriels et publications pré-écrits

Nous le savons, tout le monde n'est pas maître en la matière. La plupart d'entre nous préféreraient transpirer pour Movember plutôt que de transpirer devant une page blanche. Nos rédacteurs vous proposent des modèles de courriels que vous pouvez envoyer pour faire affluer les dons. Téléchargez les modèles à partir de notre [site web](#)

### Mo un jour, Mo toujours

Tout le monde n'est pas un fan de la Mo. Alors, que se passe-t-il si vous annoncez que vous prévoyez de garder la vôtre ? C'est peut-être l'occasion d'obtenir des dons pour la raser. On dit juste ça de même.

# RECUEILLIR ENCORE PLUS DE DONS



## **Vous voulez faire encore plus avec moins d'efforts supplémentaires?**

### **SUIVEZ CES CONSEILS DE PRO:**

#### **Utilisez l'application Movember**

C'est facile, rapide et plein de fonctions. Soyez averti dès que vous recevez des dons. Suivez vos progrès, suivez votre équipe et les défis auxquels vous participez, obtenez les dernières nouvelles de Movember tout en vous connectant avec les autres équipes et l'ensemble de la communauté Movember.

#### **Utilisez les graphiques personnalisés de Canva**

Ajoutez du piquant à vos affiches, signatures de courriel et messages sur les réseaux sociaux avec les graphiques de Movember sur Canva. Ils sont gratuits et il y en a pour toutes les situations. [Inscrivez-vous à Canva ici.](#)

#### **Voir aussi nos autres guides de collecte de dons**

Vous trouverez encore plus d'idées et de ressources [ici](#)

### **CONNECTEZ VOTRE ESPACE MO À FACEBOOK**

Et si nous vous disions que vous pouvez récolter 180% plus de dons que la moyenne des Mo en utilisant une simple astuce ?

Avec une Collecte de dons Facebook, vous pouvez facilement lier votre profil de collecteur de dons Espace Mo et votre compte Facebook.

Ainsi, vos amis et votre famille peuvent faire un don à votre campagne de financement Movember directement par le biais de Facebook

- ils n'ont même pas besoin de quitter l'application.

Et cette statistique est vraie : les personnes qui le font recueillent **180 %** de plus de dons que la moyenne.

## **CONTACTEZ-NOUS**

### **Marie-Noëlle Roy**

Gestionnaire principale développement et engagement communautaire, Québec

Courriel : [info.ca@movember.com](mailto:info.ca@movember.com)

Téléphone sans frais : 1-855-447-6966

# **BOOSTER VOTRE COLLECTE DE DONS**



**MOVEMBER®**

CHANGER LA FACE DE LA SANTÉ MASCULINE